

## COMMENT TROUVER UN STAGE ou UN EMPLOI en SUISSE ?

---

### TABLE DES MATIERES

[Informations générales](#)

[Candidature](#)

[Sites de recherche d'emploi](#)

---

### INFORMATIONS GENERALES

#### Noms et cadre légal du stage

*Stage - Praktikum - Tirocinio*

Il est possible de faire un stage professionnel en Suisse lorsqu'on est en formation professionnelle, étudiant ou jeune diplômé. Le stage se déroule sous contrat de travail suisse et il doit être indemnisé. Les autorités cantonales vérifieront que l'indemnisation versée ne soit pas inférieure à un salaire de base. L'employeur cotise pour le risque accidents du travail.

#### Protection sociale

La coordination européenne des systèmes de sécurité sociale s'applique en Suisse, ce qui signifie qu'un ressortissant européen peut bénéficier des prestations de sécurité sociale suisse sur présentation de sa carte européenne d'assurance-maladie ([www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)). Il est vivement conseillé de prendre une assurance complémentaire pour les risques d'accident en entreprise.

La détention d'une carte européenne d'assurance-maladie permet d'être exempté de la cotisation obligatoire du salarié à une caisse maladie.

#### Travail / Autorisations de travail

S'agissant des travailleurs étrangers, la Suisse connaît un système binaire d'admission. Les travailleurs provenant des pays de l'UE/AELE bénéficient des avantages découlant de l'accord sur la libre circulation des personnes. En revanche, seul un nombre limité de cadres, spécialistes ou autres travailleurs qualifiés d'autre pays est admis.

→ *Adresses utiles pour les requérants suisses :*

Des plus amples informations sont disponibles sur le site de la Section "Programme d'échange de stagiaires" de l'Office fédéral des migrations (ODM).

Office fédéral des migrations (ODM)  
Section "Programme d'échanges de stagiaires"  
Quellenweg 15 - CH-3003 Bern-Wabern  
Tél. +41 31 322 42 02 / Fax +41 31 322 44 93

→ Adresses utiles pour les requérants français :

Ambassade de Suisse en France : <http://www.eda.admin.ch/eda/fr/home/rebs/eur/vfra/regfra.html>

Espace emploi international (ANPE)  
48, Bd de la Bastille - F-75012 PARIS  
Tél. +33 1 53 02 25 50 / Fax +33 1 53 02 25 95

Courriel: [eee.omi@anpe.fr](mailto:eee.omi@anpe.fr)

(Délégations à Montrouge, Lyon, Marseille, Strasbourg, Toulouse et Tourcoing)

Centre Information et Documentation Jeunesse (CIDJ)  
101, Quai Branly - 75015 PARIS  
Tél. +33 1 44 49 12 00

→ Pour les requérants canadiens :

Expérience Internationale est un programme du gouvernement canadien qui permet aux jeunes canadiens de voyager et travailler (stage ou emploi) dans un pays étranger. Pour la suisse, se rendre sur le lien suivant :

[http://www.international.gc.ca/experience/destinations/switzerland\\_suisse.aspx?lang=fra&view=d](http://www.international.gc.ca/experience/destinations/switzerland_suisse.aspx?lang=fra&view=d)

## CANDIDATURE

### Conseils pour une candidature en Suisse

Des conseils pour rédiger un CV et une lettre de candidature, se préparer à un entretien... sur les sites suisses suivants :

- [www.espace-emploi.ch/jobsuche/bewerbungstipps](http://www.espace-emploi.ch/jobsuche/bewerbungstipps)
- [www.orientation.ch/dyn/10702.aspx](http://www.orientation.ch/dyn/10702.aspx)
- [www.orientation.ch/dyn/10693.aspx](http://www.orientation.ch/dyn/10693.aspx)

### Informations et recherche de stages

- Pour les étudiants suisses qui veulent faire des stages à l'international : [www.ch-go.ch](http://www.ch-go.ch)
- Chambre de commerce Franco-suisse pour le commerce et l'industrie : [www.cfsci.ch](http://www.cfsci.ch)
- Programme Eurodyssee, si votre région d'origine (en Europe) fait partie de ce réseau : [www.eurodyssee.eu](http://www.eurodyssee.eu)
- Association qui met en relation les entreprises et les étudiants des Hautes Ecoles Suisses : [www.b2s.ch](http://www.b2s.ch)

## SITES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Pour une recherche d'emploi en Suisse on peut consulter les sites suivants :

[www.treffpunkt-arbeit.ch](http://www.treffpunkt-arbeit.ch)

[www.espace-emploi.ch](http://www.espace-emploi.ch)

[www.espace-emploi.ch/jobsuche/eures/eures](http://www.espace-emploi.ch/jobsuche/eures/eures)

[www.jobpilot.ch](http://www.jobpilot.ch)

[www.stellen.ch](http://www.stellen.ch)

<http://careerstep.ch/Einstiegsstellen>

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)

[www.jobscout.ch](http://www.jobscout.ch)

[www.topjobs.ch](http://www.topjobs.ch)

[www.jobclick.ch](http://www.jobclick.ch)

[www.students.ch](http://www.students.ch)

[www.etudiants.ch](http://www.etudiants.ch)

[www.stellenlinks.ch](http://www.stellenlinks.ch)

[www.offene-stellen.ch](http://www.offene-stellen.ch)

[www.optioncarriere.ch/](http://www.optioncarriere.ch/)

[www.jobsuchmaschine.ch](http://www.jobsuchmaschine.ch)

[www.jobfactory.ch](http://www.jobfactory.ch)

[www.firti.ch](http://www.firti.ch)

[www.portail-emploi.ch](http://www.portail-emploi.ch)

[www.optioncarriere.ch/emploi-stage.html](http://www.optioncarriere.ch/emploi-stage.html)

[www.suisse.enligne-ch.com/annonces\\_os.php](http://www.suisse.enligne-ch.com/annonces_os.php)

[www.jobcenter.info/praktikum-schweiz.html](http://www.jobcenter.info/praktikum-schweiz.html)

[www.praktikum-schweiz.ch](http://www.praktikum-schweiz.ch)